

## Moderne Schmerztherapie erhält Lebensqualität – „Wir tun alles in unserer Macht Stehende, um Schmerzen zu lindern“

Schmerz ist ein Schlüssel-erlebnis für jeden Menschen, das sich tief in das zentrale Nervensystem eingräbt und eine unmittelbare Wirkung auf die allgemeine Verfassung hat. „Die meisten Menschen haben keine Angst vor Krankheit und Tod, sondern vor starken Schmerzen“, weiß auch Schmerzexperte Prim. Dr. Peter Pauly, Leiter des Instituts für Physikalische Medizin und Rehabilitation am Landes-Krankenhaus Vöcklabruck. Eine optimale Schmerztherapie ist für Krebspatienten deshalb essenziell.

Auswirkungen von Schmerz zeigen sich auf körperlicher, geistiger und psychischer Ebene und können nur erfolgreich behandelt werden, wenn all diese Ebenen berücksichtigt werden. „Die Maßnahmen reichen von vielfältigen physikalischen Methoden und Bewegungstherapie über fachgerechte Medikation und psychologische Unterstützung bis hin zu Interventionen wie Blockadeverfahren, Katheter und Schmerzpumpen“, erklärt Prim. Pauly. „Die Angst, Schmerzen nicht mehr ertragen zu können, ist heute, dank dieser modernen

Möglichkeiten, unbegründet.“ Tumorschmerzen werden im LKH Vöcklabruck seit vielen Jahren von einem eigens dafür gegründeten interdisziplinären Schmerzteam erfolgreich gemanagt: Spezialisten aus den Fachbereichen Neuro-

„Da ich wegen einer anderen Erkrankung schon extreme Wirbelschmerzen hatte, wurde zur Linderung automatisch eine unterstützende Physiotherapie organisiert“

Patientin Johanna Bachlechner, Gmunden (Bronchuskarzinom)

logie, Palliativmedizin, Innere Medizin, Anästhesie, Physikalische Medizin, Psychologie und Psychiatrie erstellen bei Bedarf individuell für jeden Krebspatienten die optimale Schmerztherapie.

„Alle unsere Experten haben ihren Master of Science in Interdisziplinärem Schmerzmanagement absolviert und viele Jahre an praktischer Erfahrung in diesem Bereich“, verweist Prim. Pauly nicht ohne Stolz auf die Leistungen des Teams.

„Oberste Prämisse onkologischer Rehabilitation ist immer, unter den gegebenen Umständen, ein Höchstmaß an Lebensqualität zu ermöglichen. Das

Ich habe parallel zur Chemotherapie sofort Laserbehandlungen und Infusionen gegen die starken Schmerzen bekommen. Das hat geholfen.“

Patient Alfred Weiler, Schörföling (Kehlkopftumor)

kann oft erst über eine adäquate und ausreichende Schmerztherapie erreicht werden.“ Schmerzen müssen rasch behandelt werden, bevor diese chronisch werden und sich ein Schmerzgedächtnis ausbildet, das die Behandlung sehr erschwert.

Eines der großen Anliegen des Schmerzteams ist das so genannte Independ-

ent Living: „Also Patienten lange ein möglichst gering beeinträchtigtes, unabhängiges Leben zu ermöglichen, aber jederzeit für sie da zu sein, wenn wir gebraucht werden“, erklärt der Experte. So gibt es etwa externe Schmerzpumpen, die den Patienten an sein Spitalsbett fesseln, oder aber Schmerzpumpen, die direkt unter die Haut verlegt werden, damit die Betroffenen, bei entsprechender Verfassung, zum Beispiel spazieren gehen oder zuhause sein können.

Lesen Sie morgen, wie die Krebsbehandlung der Zukunft aussehen wird.



Bei Bedarf injiziert Prim. Pauly (li.), wie bei Patient Alfred Weiler, verschiedene Medikamente mit haarfeinen Kanülen direkt in den Rückenmarkskanal.

Fotos: gespag

- Das LKH Vöcklabruck bietet als **modernstes onkologisches Zentrum in Oberösterreich** alle Untersuchungsmethoden und Therapien für Tumorerkrankungen unter einem Dach an.
- Im LKH Vöcklabruck, dem Schwerpunktkrankenhaus im Salzkammergutverbund, **stehen der Mensch und seine individuellen Bedürfnisse** im Mittelpunkt jeder Behandlung.
- **Alle Disziplinen arbeiten Hand in Hand** – von Onkologie (z. B. Antikörpertherapie, personenbezogene Chemotherapie, Schmerztherapie) und Chirurgie mit innovativen OP-Techniken über Radio-Onkologie und Nuklearmedizin bis hin zu Psychoonkologie und Palliativmedizin.
- **Modernste Hightech-Geräte** treffen auf **Experten mit jahrzehntelanger Erfahrung**, Spezialisten kümmern sich interdisziplinär um die onkologische Patientenversorgung.

[www.lkh-voecklabruck.at](http://www.lkh-voecklabruck.at)